



Editorial

Bonjour aujourd'hui je publie le second numéro de j'AIME l'athlé. Le thème de ce Journal est les haies courtes, où nous découvrirons les vedettes de cette discipline. Sinon ce mois ci il s'est passé un très grand événement où plein d'athlète de tous les niveau peuvent se confronter (à découvrir dans la rubrique l'actu mondiale) .A part ça ma rééducation se passe bien, je recommence à marcher sans attelle et je fait du vélo d'appartement. J'espère reprendre mon sport favori en septembre.

Thomas PICARD.

L'actu mondiale

Ce mois d'avril a été marqué par un très grand événement qui se déroule tous les ans en France : **le Marathon de Paris**, l'un des plus grand au monde. Tout le monde peut y participer (sauf les jeunes), même les moins forts. (35000 participants)



Le vainqueur de ce Marathon chez les hommes est **Salim KIPSANG** (Kenya) en 2h08'04".

Le 1er français est **EI Hassan LASSHINI** qui a mis 2h11'06".

Chez les femmes c'est **Lydiya Grigoryeva** (RUSSE) qui la emporté en 2h27'01.

Mais il ne faut pas oublier la superbe performance de **Corinne Raux** la Française qui finit 5^{ème} en 2h28'48.

L'actu du GANG

Deux événements ont eu lieu ce 17 avril : Tout d'abord les **interclubs** où les filles se sont brillamment qualifiées avec 12469 points pour le second tour en finissant 1ère de leur poule. Il y a eu aussi de nombreux records qui ont été battus notamment celui du 4x100m qui s'est également qualifié au Championnat de France élite(47"42). Espérons que les hommes fassent aussi bien le 7 mai à Nemour.

Le 2^{ème} rendez-vous était les **foulées de Noisy** où il y a eu 284 participants, voici quelques résultats : 800m, 57 participants, EAM 3^{ème} Cyril

du GANG, Poussin 3^{ème} Adrien du GANG.

1200m, 12 participants, Benjamine 1^{ère} Aurélie, 2^{ème} Ina,



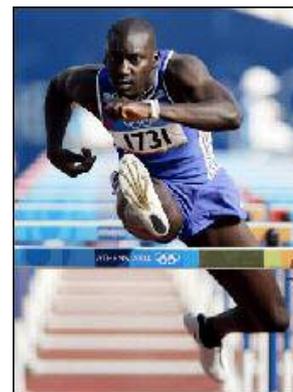
toute les deux du GANG.

5000m 3^{ème} CA Alexis du GANG et les 3 premières places remportées par l'école militaire de Tunisie.

10km, vainqueur 29"37, 2^{ème} et 3^{ème} école militaire de Tunisie.

Le thème du mois : Les haies

Il s'agit d'une course dans un couloir où on doit franchir des haies qui sont placées à différentes hauteurs selon les catégories. Les haies courtes c'est 100m pour les femmes et 110m pour les hommes. Il existe aussi des courses de sprint long sur les haies, 400m pour les hommes comme pour les femmes. Sinon pour les jeunes la distance varie de 40m à 80m. C'est une discipline très technique car il faut franchir chaque haie de la bonne jambe et faire le bon nombre de foulées entre chacune d'elles, il faut aussi beaucoup de fréquence. Les haies des hommes sont très hautes (1m06). Une haie se renverse si on la cogne pendant la course pour éviter de chuter.



Les champion(nes)

Chez les femmes le niveau est très relevé, mais aucune ne survole la discipline. Lors d'un grand championnat il n'y a pas de favori. Parmi les grandes il y a : **Yordanka Donkova**, **Perdita Phélicien** (championne mondiale 2003), **Gail Devers** aussi très forte sur 100m.

Les Françaises sont très présentes dans cette discipline avec notamment : **Nicole Ramalalanirina**, **Linda Ferga** et **Patricia Girard** : ci-dessous, médaillée de bronze aux Jeux d'Atlanta et qui fait partie du relais 4x100m Français.



Chez les hommes c'est en ce moment le chinois **Lui Xiang** (champion olympique) et le Français **Ladji Doucouré** qui dominent la discipline.



Les performances

Record du monde homme

(110m)

:12"91

effectués par

Colin

Jackson (G

BR) en

1993 exécuté

avec **Lui**

Xiang (Chi

ne) qui les a



réalisé lors des Jeux d'Athènes.

Record de France :

Ladji

Doucouré

en 13"06 au

Jeux

d'Athènes.



Record du monde femme

(100m) : 12"21 de yordanka

donkova (bul) en 1998.

Record de France : Les 12"56

de **monica ewanje epée** en

1990.

Quizz

Question 1 : quel est le nouveau record féminin du GANG sur 100m Haies :

A 14"36

B 14"89

C 15"09

Question 2 : Quelle est la hauteur des haies pour les benjamins

A. 65 cm

B. 84 cm

C. 76 cm

Question 3 : Quand arrête-t-on le chronomètre sur 110m haies

A. Sur la ligne d'arrivée habituelle

B. Après la dernière haie

Question 4 : Que se passe-t-il si on renverse une ou plusieurs haies

A. On est disqualifié

B. On continue la course normalement

C. On a 1 seconde de pénalité

Question 5 : Quel est le dernier champion olympique français sur 110m haies

A. Ladji Doucouré à Athènes en 2004

B. Guy Drut à Montréal en 1976

C. Stéphane Caristan à Barcelone en 1992.