



Editorial

Bonjour je publie aujourd'hui le numéro 7 de J'aime l'athlé. Ce numéro parlera du saut à la perche, avec la grande légende Sergueï Bubka et la nouvelle Yelena Insinbayeva qui a été la première femme à passer 5m. Au niveau mondiale c'est la fin de la saison mais il y a eu le marathon de new york. Pour le GANG la saison cross est ouverte et les premiers résultats apparaissent.

Thomas Picard

L'actu du GANG

Malgré de basses températures le GANG s'entraîne dur et fait ses premières compétitions de la saison 2005/2006.

La première compétition indoors a eu lieu avec celle de pantin le 12 novembre, la seconde va avoir lieu le week end prochain pour les départementaux en salle à Eaubonne.

Quelques petits cross on eu lieu par ci par là. Jérémie qui est dans notre groupe a déjà fait pas mal de podiums.

Sinon rien d'incroyable à ajouter.

Bon courage et bonne chance.

L'actualité mondiale :

L'actualité mondiale a été marquée par le 36^{ème} **marathon de New York** qui a accueilli 37 000 participants dont plus de 2005 Français, il s'est déroulé le 6 novembre

Il a été remporté chez les hommes par le détenteur du record du monde le Kenyan **Paul Tergat** en 2h 09mn 30s. Il devance d'une seconde un Sud Africain Hendrick Ramaala Le 3^{ème} homme est Med Keflezighi en 2h 09mn 56s La première femme est **Jelena Prokopcuka** en 2h 24mn 41s, elle devance Susan Chepkemei 2h 24mn 55s et Derartu Tulu 2h 25mn 21s. La première Française est Nathalie Vasseur en 2h 45mn 58s.

Deux retraités internationaux on aussi fait le marathon:

-Laurent Jalabert (ex cycliste international) a mis 2h 55mn 15s

- Stéphane diagana (champion du monde du 400m haies et du relais 4x400m) a mis 3h 07mn 40s.

Les jeux de la Francophonie se dérouleront du 7 au 17décembre 2005 au Niger dans sa capital: Niamey. Ce sera la cinquième édition après le Maroc en 1989, la France en 1994, Madagascar en 1997 et le Canada en 2001.

Les jeux de la Francophonie sont à l'heure actuelle d'une envergure internationale, alliant sport et culture.



Le thème du mois : Le saut à la perche

C'est un saut totalement différent des autres. Il faut bien maîtriser sa perche et avoir certaine qualité de gymnaste. Le saut à la perche est acrobatique et demande du courage car on se retrouve rapidement projeté nettement au dessus du sol. Même si l'on retombe sur un tapis souple, c'est impressionnant. Une perche est faite en fibre de verre et la longueur de la piste d'élan est comprise entre 40 et 45m maximum. Le bac d'appel est en matériau rigide et mesure 1m de longueur, il est enfoncé dans le sol. Chez les Femmes c'est une discipline en pleine progression.



Les champion(nes)

Le plus grand champion de saut à la perche de tout les temps est de loin **Sergueï Bubka**. Il est l'auteur de 35 records du monde. Dont celui qu'il détient toujours, à 6m 14.



Chez les femmes c'est également de loin **Yelena Isinbayeva** qui enchaîne les records du monde. C'est la première femme à avoir passé 5m car elle a réalisé 5m01 cette année.

Du coté de nos Français il y a bien sur **Jean Galfione**, record man de France avec 5m98. Mais il fut surtout champion Olympique en 1996 à Atlanta. Il a prit sa retraite après les championnats du monde, il y a quelques semaines.



La meilleure Française est bien sur **Vanessa Boslack** qui détient le record de France avec 4m60. Elle n'a toujours pas obtenu de podium international mais cela ne devrait pas tarder car elle en a largement les capacités.

Les performances

Femme:

Record de France:

Vanessa Boslak qui a fait 4m60, cette année.

Record du monde :

Yelena Isinbayeva qui a passé 5m01, cette année.

Homme:

Record de France:

Jean Galfione qui a réalisé 5m98, en 1999.

Record du monde:

Sergueï Bubka détient ce record du monde qu'il a réalisé en 1994.

Quizz

- 1) Au saut à la perche, comment appelle-t-on la boite où la perche vient en butée
A Le réceptacle
B Le repoussoir
C Le butoir
- 2) Que dit-on lorsque l'athlète lève sa perche pendant la course d'élan?
A Il présente sa perche
B Il fixe sa perche
C Il actionne sa perche
- 3) Quand un athlète est-il éliminé?
A Après 6 échecs au long du concours.
B Après 3 échecs consécutifs
C Après 3 échecs non consécutif.
- 4) Comment la réception s'effectue-t-elle?
A Dans une fosse de sable fin
B Sur des matelas de mousse
C Sur l'herbe
- 5) Combien de temps à-t-on pour sauter?
A 2 minutes
C 1 minute 30
C 2 minutes 30

Réponses:
1c, 2b, 3b,
4b, 5a