



## Editorial

Bonjour, je viens de finir mon 5<sup>ème</sup> numéro de j'AIME l'athlé. Cette fois-ci le thème du mois est le sprint 100m et 200m avec notamment le jeune Asafa Powell nouveau recordman du monde du 100m et aussi avec notre nouveau prodige Français Ronald Pognon qui a battu le vieux record de France du 100m de Daniel Sangouma. Ce numéro parle également du meeting de St Denis et celui de Lausanne. J'espère que ce numéro va vous plaire et bonne lecture.

Thomas PICARD.

## L'actu du GANG

### Les championnats de France :

- **10km sur route à Dax (le 12 juin)** : chez les hommes Brice met 34'42", Vincent 36'28" et José réalise 44'29" en V3. Chez les femmes Françoise met 47'55" et Danielle 48'42"
- **nationaux à St Etienne (du 9 au 10 juillet)**: Christine va faire le 20km marche ce week end : temps d'engagement 2h07'25"4.
- **élites (du 14 au 16 juillet)** : Sylviane participera au 100m (11"36 cette année) et 200m (23"57)
- **jeunes (du 28 au 30 juillet)** : sur 100m Eloyse (11"76) et Manuela (12"32). Sur 100m haies Manuela (13"68). A la longueur Eloyse (6m37), Manuela (6m35) et Laure-Claude (5m63). A la hauteur Eloyse 1m67. Le 4x100m cadette est engagé également.

Et pour finir : les **championnats du monde Cadet** à Marrakech où nos 2 cadettes sont engagées à la longueur, sur 100m (Eloyse) et sur 100m haies (Manuela)



## L'actualité France et mondiale

▪ L'attraction de ce mois de Juin fut cet homme. A 22 ans il devient recordman de l'épreuve reine de l'athlétisme : le 100m. Le 14 Juin 2005 au **meeting d'Athènes** **Asafa Powell** a affolé les chronos avec un temps de 9"77, 1 centième de mieux que l'ancien record du monde de **Tim Montgomery** détenu depuis 2002.



- Ce 1<sup>er</sup> juillet j'ai eu la chance d'aller au **meeting de Saint-Denis à Paris**. Avec notamment le dernier grand meeting de **Jean Galfionne** où il n'a malheureusement pas passé une barre.
  - Une deuxième place de **Naman Keita** sur 400m haies et son meilleur temps de l'année.
  - Une cinquième place de **Ronald Pognon** sur 100m et un chrono à 10"14.
  - La jolie Victoire de **Christine Arron** en 11"04 à noter aussi le temps de **Sylviane** 11"51.
  - Nous avons aussi eu droit à une victoire de **Ladji Doucouré** sur 110m haies accompagné d'un record de France (13"02), il a réussi à battre les 2 meilleurs spécialistes au monde de cette discipline : **Lui Xang** et **Allen Jonhson**.
  - Il y a eu aussi le record de France de **Bouchra Ghezielle** sur le 3000m avec un jolie 8'35"41.
  - Et pour finir, la superbe troisième place de **Medhi Baala** sur son premier 1500 de l'année. Il réalise 3'30"80.

### ▪ au **meeting de Lausanne**

- **Ronald Pognon** a gagné et a battu le record de France en 9"99.
- **Christine Arron** a fait troisième et à battu son record de L'année en 10"94.
- Pour finir **Yelena Isinbayeva** a une nouvelle fois battu le record du monde d'un cm avec un saut à 4m93.



# Le thème du mois : Le sprint court 100m et 200m

Le sprint court c'est l'épreuve reine de l'athlétisme ça varie de 50m pour les plus jeunes à 100m et 200m pour les plus âgés. C'est une course où il faut être puissant. On prend un départ en starting-blocks pour se propulser au départ. On dit aussi que l'on casse à l'arrivée : c'est quand on penche le buste sur la ligne. Ainsi on gagne du temps car le chronométrage est arrêté quand les épaules passent la ligne. Dans un 100m on atteint normalement sa vitesse maximale à une quarantaine de mètres et le problème est de la conserver jusqu'à l'arrivée tout en restant bien relâché. La vitesse maximale atteinte par un recordman du monde est de plus de quarante km/h.



## Les performances

### Records du monde homme :

**100m)** Le record du monde est tout neuf puisque c'est **Asafa Powell** qui

l'a battu (en 9"77) le 14 juin 2005 au stade d'Athènes. Il améliore de 1 centième l'ancien record de

**Tim**

**Montgomery** qui était de 9"78 et qui datait de 2002



**200m)** Le record du monde est toujours bien accroché sur les épaules de **Mickael Johnson** il le détient depuis 1996 avec un temps de 19"32

### Record de France homme

**100m)** Ce record de France est tout jeune puis ce que c'est **Ronald Pognon** qui vient de le battre au meeting de Lausanne le 5 Juillet.. Ce record était détenu par **Daniel Sangouma** depuis 1990 avec 10"02.

Cette fois-ci Ronald a réalisé un temps sous les 10 secondes avec un 9"99.

**200m)** c'est **Gilles Quénéhervé** qui s'est approprié le record de France du 200m en 1987 en 20"16.

### Record du monde femme :

**100m)** Le record du monde femme est détenu depuis 1988 par **Florence Griffith-Joyner**, avec un chrono extra ordinaire en 10"49. Jamais personne n'a réussi à l'approcher.

**200m)** Ce record du monde est également détenu par **Florence Griffith-Joyner** depuis la même année que le 100m en 1988. Elle se l'est appropriée avec un temps de 21"34, c'est aussi un chrono que personne n'a réussi à approcher.

Il faut aussi noter qu'après ça **Florence Griffith-Joyner** est décédée bizarrement très jeune. Donc avec des records du monde

aussi élevé on peut se demander si elle n'était pas dopée.

### Record de France femme :

**100m)** C'est **Christine Arron** la recordwoman de

France du 100m avec un chrono de 10"73 réalisé lors des championnats d'Europe en 1998.



### **200m)**

Ce record de France appartient à notre célèbre **Marie-José Pérec**,

championne Olympique du 200m et du 400m. Elle a réalisé un temps de 21"99 en 1993.

